



கன்னியாகுமரி மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு. சஜ்ஜன்சிங் ரா.சவான் இ.ஆ.ப., அவர்கள், இரண்டாவது சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு, பள்ளிக்கல்வித்துறை மற்றும் தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு ஆணையம் மூலம் நாகர்கோவில், எஸ்.எல்.பி. அரசு மேல்நிலைப்பள்ளியில், பள்ளி மாணவ, மாணவியர்கள் பங்கேற்ற யோகா விழிப்புணர்வு பேரணியை இன்று (21.06.2016) கொடியசைத்து, துவக்கி வைத்தார். மாவட்ட முதன்மை கல்வி அலுவலர் திரு. வெ.ஜெயக்குமார் உடனூள்ளார்.

கன்னியாகுமரி மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு. சஜ்ஜன்சிங் ரா.சுவான் இ.ஆ.ப., அவர்கள், சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு, பள்ளி மாணவ, மாணவியர்கள் பங்கேற்ற யோகா விழிப்புணர்வு பேரணியை இன்று (21.06.2016) கொடியசைத்து, துவக்கி வைத்தார்.

கன்னியாகுமரி மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு. சஜ்ஜன்சிங் ரா.சுவான் இ.ஆ.ப., அவர்கள், இரண்டாவது சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு, பள்ளிக்கல்வித் துறை மற்றும் தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு ஆணையம் மூலம் நாகர்கோவில், எஸ்.எல்.பி. அரசு மேல்நிலைப்பள்ளியில் பள்ளி மாணவ, மாணவியர்கள் பங்கேற்ற யோகா விழிப்புணர்வு பேரணியை இன்று (21.06.2016) கொடியசைத்து, துவக்கி வைத்து தெரிவித்தாவது:-

கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் 2-வது சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு பள்ளி கல்வித் துறை மற்றும் தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு ஆணையத்தின் மூலம், பொதுமக்களிடையே, யோகா செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும்வகையில், சுமார் 1,000-க்கும் மேற்பட்ட பள்ளி மாணவ, மாணவியர்கள் பங்கேற்ற விழிப்புணர்வு பேரணி இன்று துவக்கி வைக்கப்பட்டது. பேரணியில் லிட்டில்பிளவர், டதி பெண்கள் மேல்நிலைப்பள்ளி, எஸ்.எல்.பி. அரசு மேல்நிலைப்பள்ளி, எஸ்.எம்.ஆர்.வி. மேல்நிலைப்பள்ளி, புத்தேரி அரசு மேல்நிலைப்பள்ளி, திட்டுவிளை அரசு மேல்நிலைப்பள்ளி, விவேகானந்தா வித்யாலாயா, ஜோசப் கான்வென்ட், கவிமணி தேசிகவிநாயகம்பிள்ளை, ஹோம் சர்ச் மேல்நிலைப்பள்ளி ஆகிய பள்ளிகளிலிருந்து மாணவ, மாணவியர்கள் பங்கேற்றனர்.

இப்பேரணியானது எஸ்.எல்.பி. மேல்நிலைப்பள்ளியில் துவங்கி, டதி பெண்கள் மேல்நிலைப்பள்ளி, ஹோம் சர்ச் மேல்நிலைப்பள்ளி, மணிமேடை டவர் ஜங்ஷன் வழியாக அண்ணா விளையாட்டு அரங்கத்தில் வந்து நிறைவடைந்தது.

அண்ணா விளையாட்டு அரங்கத்தில் கூட்டு யோகா நிகழ்ச்சி 45 நிமிடங்கள் நடத்துவதற்கான ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளது. இதற்கான பயிற்சிகள் அந்தந்த பள்ளியில் வைத்து ஏற்கெனவே வழங்கப்பட்டது. யோகா தினத்தோறும் செய்து வந்தால் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு மிகவும் நல்லது. மேலும் மனதில் ஒரு அமைதி ஏற்படும். எனவே பொதுமக்கள், மாணவ, மாணவியர்கள் அனைவரும் யோகா செய்வதை ஒரு கட்டாய பழக்கமாக்கி கொள்ள வேண்டும் என தெரிவித்தார்.

நிகழ்ச்சியில் மாவட்ட முதன்மை கல்வி அலுவலர் திரு. வெ.ஜெயக்குமார், அனைவருக்கும் கல்வி இயக்கம் உதவி திட்ட அலுவலர் திரு. வில்வம், திரு. ஆறுமுகம்பிள்ளை, திரு. சுரேஷ், பள்ளி தலைமையாசிரியர் திரு. விஜயன், நட்சத்திர கலைகுழு ஒருங்கிணைப்பாளர் திரு. சுஜீத், கோபாலபிள்ளை ஜவஹர் மருத்துவமனை மரு. ரெக்ஷ்மி, திருமதி.ரேகா செல்வின் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

வெளியீடு: செய்தி மக்கள் தொடர்பு அலுவலகம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.